

お母さんのためのヨガ② (託児なし)

開催要項

- 1 内 容 毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子さま連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。
- 2 主 催 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
- 3 日 時 2026年 12月4日、11日、18日、25日
2027年 1月8日、15日（予備日 1月22日） 金曜日 全6回
10時30分～11時30分（60分間）※時間が変更になっております
- 4 会 場 藤沢市八部公園 2階ロビー
- 5 講 師 三谷 理恵 氏
- 6 対 象 子育て中のお母さん、お子さま同伴の方の参加を了承される方（託児場所なし）
- 7 定 員 12人
- 8 参加料 5,100円 （保険料等含む）
- 9 申込受付 インターネット受付
申込期間 11月1日（日）から11月7日（土）まで
抽選 11月10日（火）
- 10 個人情報保護について
本教室の申込みに係わる個人情報の使用目的については、以下のとおりです。
①教室受講者名簿および出席簿の作成
②スポーツ傷害保険の申請
③本財団の教室実施報告の作成
④本財団の広報活動（季刊誌、ホームページ等）への写真の掲載（教室実施風景）
⑤緊急時の連絡
⑥教室開催などに関するご案内の送付
この使用目的以外では一切使用いたしません。
- 11 その他 キャンセルの連絡は教室初日1週間前の同じ曜日までに申込施設へ必ずE-mailでご連絡をお願いいたします。それ以降のキャンセルは返金が出来ませんのでご注意ください。教室初日1週間前の同じ曜日以降にお申込みいただいた場合も同様です。
- 12 問い合わせ 鵜沼運動施設事務所 担当：西ヶ谷（にしがや）、廣木（ひろき）
【TEL】0466-36-1607 【FAX】0466-36-1754

お母さんのためのヨガ②（託児なし）

注意事項

- 1 日時 2026年 12月4日、11日、18日、25日
 2027年 1月8日、15日（予備日 1月22日） 金曜日 全6回

10時30分～11時30分（60分間）※時間が変更になっております

2 入場受付

- （1）プール棟2階ロビーに集合してください。
- （2）更衣室はプール棟1階プール更衣室をご利用ください。

なお、ロッカー使用には100円が必要になります。100円硬貨は使用後に返却されます。

3 体調について

- （1）体調が思わしくない場合には、無理をせずに教室をお休みするようにお願いいたします。
- （2）身体の怪我については、運動に支障がないかどうかを医師にご相談の上、ご参加ください。
- （3）教室を欠席される場合は下記までご連絡ください。

4 持ち物

- （1）運動のできる服装（ジャージなど） ※硬い素材やジーンズ不可
- （2）汗拭きタオル
- （3）飲料水（水筒やペットボトルなど蓋付きで割れない容器の物をお持ちください）

※ヨガマットについてはこちらで用意いたしますが、お客様のヨガマットをご持参いただいても構いません。

5 その他

- （1）貴重品は最小限にし、万が一お持ちの場合は貴重品ロッカーを利用するか、各自管理してください。
- （2）キャンセルの連絡は教室初日1週間前の同じ曜日までに申込施設へ必ずE-mailでご連絡をお願いいたします。
それ以降のキャンセルは返金が出来ませんのでご注意ください。
教室初日1週間前の同じ曜日以降にお申込みいただいた場合も同様です。
- （3）ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

6 問い合わせ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課

鵜沼運動施設事務所 担当：西ヶ谷（にしがや）、廣木（ひろき）

【TEL】0466-36-1607 【FAX】0466-36-1754 【URL】<https://f-mirai.jp/sports>