健康記録表

名前

16：00～16：45

年中・年長スイム③ 金曜	1 1/15	2 1/22	3 1/29	4 2/5	5 2/26	6 3/5	7 3/12	8 3/19	予備		
昨日は何時に寝ましたか？	時	時	時	時	時	時	時	時	時		
体温は何度ですか？	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃		
体調はよいですか？ はい(〇)／いいえ(×)											
やる気マンマンですか？ (^〇^) ／ (˘ △ ˘)											
出席スタンプ											

もくひょう や いきごみ を かいてね！

- 教室を行う上で、皆さんの体調管理の目安とさせていただきます。ご協力ください。
- 小さなお子様の場合は、お父さんやお母さんと一緒に書いてください。

教室当日の流れ

①教室開始１０分前から入場開始いたします。受付に健康記録表を提出してください。

②更衣室で手洗いをして、水着に着替えてください。なるべく水着を着てからご来館ください。

③円形プールのまわりで教室開始までお待ちください。

④教室開始の時間になったら出欠確認、準備体操を行います。

⑤班ごとに分かれて練習を行います。必要であれば練習中に水分補給をしてください。

⑥教室終了後はお早めにご退場ください。

☆個人スイムレッスンのご案内☆

石名坂温水プールでは、コーチがマンツーマンで水泳指導を行う『個人スイムレッスン』を行っています。水慣れやけのび、バタ足など、お子様の泳力に合わせた練習内容です。担当コーチを指名することも出来るので、今回の教室で教えてもらったコーチに引き続きレッスンを受けることもできます。水泳の習慣を身に付けてどんどんレベルアップしよう！

あらかじめ電話もしくは来館にてご希望の日時をご予約下さい。

料金：２５００円（４５分）※キャンセル料は発生しません。

お問合せ：石名坂温水プール事務所　TEL　0466-82-5131



ご　案　内

＜おねがい＞

・プールに来るときは必ず健康記録表を提出してください。
　健康記録表には体調を記入し、体調が悪い場合はお休みしてください。
・休む場合や遅刻する場合は必ずプールに電話をしてください。
・教室開始前に必ずトイレを済ませてください。

＜当日準備するもの＞

①水着　②水泳帽（名前が分かるようにしてください）　③ゴーグル　④バスタオル　⑤１００円玉(ロッカー用)　⑥水筒・ペットボトル(必要であれば)
　※マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。

＜駐車場利用について＞

・2024年4月1日より教室受講者の駐車料金免除は撤廃となります。2時間を超える利用については駐車料金が生じますのでご注意ください。特別の事情がある場合は受付窓口にお申し出ください。（例：弟が１６時の教室、兄が１７時の教室を受講している等）

＜注意事項＞

・教室実施時間中に怪我をされた場合は、すぐに職員までお申し出ください。
　※施設にてスポーツ傷害保険に加入していますが、後日のお申し出には対応できない場合がございますので、ご了承ください。
・ご参加はお申込みいただいた「ご本人」のみとなります。代理参加はご遠慮ください。

＜その他＞

・受講開始後のご返金は致しかねますので、ご了承ください。
　詳しくは別添の「スポーツ教室参加料の返金取扱いについて」をご確認ください。
・やむを得ない事情により教室が中止になる場合がありますのでご了承ください。
・教室中止が決定した場合は、教室申込時に登録していただいたアドレスへメールにてお知らせいたします。

＜個人情報の取り扱いについて＞

・本財団の教室報告や広報活動への写真掲載のため教室風景を撮影することがありますが、この利用目的以外では一切利用いたしません。

お問合せ：石名坂温水プール
TEL 0466-82-5131　FAX 0466-82-5132