

健康記録表

名前

11：00～12：00

親子カヌー教室	1	2	3	4	5	予備
	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
昨日は何時に寝ましたか？	時	時	時	時	時	時
体温は何度ですか？	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調はよいですか？ はい(O)／いいえ(X)						
やる気マンマンですか？ (^O^)／(´△｀)						
出席スタンプ						

もくひょう や いきごみ を かいてね！

- 教室を行う上で、皆さんの体調管理の目安とさせていただきます。ご協力ください。
- 小さなお子様の場合は、お父さんやお母さんと一緒に書いてください。

教室の流れ

- ①教室初日と2日目以降で集合場所が違います。10：45に集合場所にお集まりください。
- 集合場所の詳細は別紙「カヌー教室集合場所地図」をご覧ください。
- ②教室初日は屋外プール、2日目以降は引地川で練習します。

☆個人スイムレッスンのご案内☆

八部公園プールでは、コーチがマンツーマンで水泳指導を行う『個人スイムレッスン』を行っています。水慣れやけのび、バタ足など、お子様の泳力に合わせた練習内容です。担当コーチを指名することもできます。水泳の習慣を身に付けてどんどんレベルアップしよう！

あらかじめ電話もしくは来館にてご希望の日時をご予約下さい。

料金：2000円（45分）※キャンセル料は発生しません。

お問合せ：鵜沼運動施設事務所 TEL 0466-36-1607



ご 案 内

<おねがい>

- ・必ず健康記録表を提出してください。
健康記録表には体調を記入し、体調が悪い場合はお休みしてください。
- ・休む場合や遅刻する場合は必ずプールに電話をしてください。
- ・教室開始前に必ずトイレを済ませてください。

<当日準備するもの>

- ①濡れてもよい服装（水着、ラッシュガード等） ②サンダル（ビーチサンダル等）
- ③バスタオル ④飲み物（ペットボトルまたは水筒）
- ⑤100円硬貨（着替え等で更衣室を利用する場合の施錠のため）
※持ち物は最小限にし、各自責任をもって保管してください。
※教室前後の更衣はプール更衣室をご利用いただけます。
なお、ご利用の際には受講証（健康記録表）を受付にご提示ください。
※当日の天気により寒さを感じる場合がありますので防寒対策は各自で行ってください。

<注意事項>

- ・教室実施時間中に怪我をされた場合は、すぐに職員までお申し出ください。
※施設にてスポーツ傷害保険に加入していますが、後日のお申し出には対応できない場合がございますので、ご了承ください。
- ・ご参加はお申込みいただいた「ご本人」のみとなります。代理参加はご遠慮ください。

<その他>

- ・受講開始後のご返金は致しかねますので、ご了承ください。
詳しくは「スポーツ教室参加料の返金取扱いについて」をご確認ください。
- ・やむを得ない事情により教室が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- ・教室中止が決定した場合は、教室申込時に登録していただいたアドレスへメールにてお知らせいたします。
- ・開催日の横浜地方気象台の予報を参考に午前8時30分に教室実施の判断をします。
また、当日の引地川の状況で教室を中止させていただく場合がございます。
財団ホームページをご確認いただくか、施設へお問合せください。
悪天候などにより教室が開催されなかった場合、中止となった回数分の返金をいたします。

<個人情報の取り扱いについて>

- ・本財団の教室報告や広報活動への写真掲載のため教室風景を撮影することがありますが、この利用目的以外では一切利用いたしません。

お問合せ：鵜沼運動施設事務所

TEL 0466-36-1607 MAIL ha-sports@f-mirai.jp