

# 健康記録表

## 未就学児 親子リトミック②

名前

| 回数<br>記録事項                                          | ①   | ②    | ③    | ④    | ⑤     | ⑥    |    |
|-----------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|------|----|
| 日付                                                  | 9/7 | 9/14 | 9/28 | 10/5 | 10/26 | 11/2 |    |
| 睡眠時間                                                | 時間  | 時間   | 時間   | 時間   | 時間    | 時間   | 時間 |
| 上段：保護者<br>下段：お子様                                    | 時間  | 時間   | 時間   | 時間   | 時間    | 時間   | 時間 |
| 体調<br>◎ 良<br>○ 普 通<br>△ 不 調<br><br>上段：保護者<br>下段：お子様 |     |      |      |      |       |      |    |
| お子様の体調面など<br>ご不安なことがございましたら<br>ご記入ください。             |     |      |      |      |       |      |    |
| 施設確認<br>スタンプ                                        |     |      |      |      |       |      |    |

- (1) 平熱を超える発熱があるなど、体調が思わしくない場合には、無理をせずに教室をお休みするようにお願いいたします。
- (2) 体調不良や怪我については、運動に支障がないかどうかを医師にご相談の上、ご参加ください。
- (3) 教室を欠席される場合は施設までご連絡ください。
- (4) 体育館には冷暖房設備がありません。各自で寒暖対策をお願いいたします。