

# バドミントン

**1 内 容** バドミントンを基礎から学べる教室です。初心者から中級程度の方を対象としています。

**2 日 時** 10月6日(火) 10月13日(火) 10月20日(火) 10月27日(火)  
11月10日(火) 11月17日(火) 11月24日(火) 12月1日(火)

午前10時から正午まで

全8回

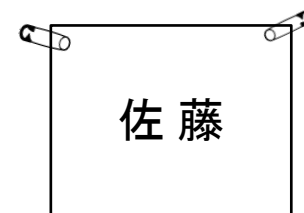
**3 対 象** 高校生以上の方 30人

**3 会 場** 秋葉台文化体育館 1階 第1体育室AB面

**4 講 師** 藤沢市バドミントン協会 指導員

**5 持ち物**

- ① 運動着（動きやすいもの ※ジーンズ不可）
- ② ゼッケン（縦18cm×横20cm程度）安全ピン等で運動着（後ろ）につけてください。
- ③ 室内用運動シューズ
- ④ ラケット（お持ちでない方には、貸し出しいたします。）
- ⑤ 汗拭きタオル
- ⑥ 飲料水（水筒やペットボトルなど蓋付きで割れない容器の物をお持ちください）



ゼッケン(例)

**6 体調について**

- ① 体調が思わしくない場合には、無理をせずに教室をお休みするようにお願いいたします。
- ② 教室を欠席される場合は下記までご連絡ください。

**7 更衣について**

- ① 更衣室は3階更衣室をご利用ください。
  - ② コインロッカーは100円硬貨返却式となっております。
- ※可能なかぎりご自宅での更衣をお願いします。

**8 その他**

- ① マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。
- ② キャンセルにつきましては、開催前日までにご連絡をお願いします。  
教室開始後の受講料の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- ③ 貴重品の管理は各自で責任をもってお願いいたします。  
（1階受付前に貴重品ロッカーもございます 100円硬貨返却式）
- ④ お子様同伴での参加はご遠慮ください。
- ⑤ 教室中に記録写真を撮らせていただくことがあります。  
（季刊誌、教室ポスター、藤沢市広報へ写真を掲載する場合がございます）  
撮影の際は、お声がけしますので、撮影NGの方は、担当講師にお伝えください。
- ⑥ 教室にて使用する体育館の用具等は、講師の指示に従って用意、片づけをしてください。  
終了後はモップがけ掃除をお願いします。
- ⑦ 本教室はスポーツ傷害保険に加入しています。万が一、教室中に怪我等が発生した場合は講師にお申し出ください。なお、後日の申し出は対応できない場合がございますので、ご了承ください。
- ⑧ 感染症等により国や藤沢市からの自粛要望により教室を中止にさせていただく場合もあります
- ⑨ 教室中止が決定した場合は、教室申込時に登録いただいたアドレスにメールにてお知らせいたします。