

# 夏休み小学生逆上がり

**1 内容** 鉄棒の苦手克服クラス。「逆上がり」ができるためのコツと感覚を習得しよう。

**2 日時** 7月22日・7月23日・7月29日・7月30日（予備日 8月5日）  
水・木曜日 全4回

午前9時15分から午前10時30分まで

**3 会場** 秩父宮記念体育館 3階 サブアリーナ

**4 講師** 秩父宮記念体育館運動指導員

**5 持ち物**

- ① 室内用運動シューズ
- ② 動きやすい服装
- ③ 汗拭きタオル
- ④ 飲料水（水筒やペットボトルなど蓋付きで割れない容器の物をお持ちください）



**6 体調について**

- ① 体調が思わしくない場合は、無理をせずに教室をお休みするようにお願いいたします。
- ② 教室を欠席される場合は下記までご連絡ください。

**7 更衣について**

- ① 着替えは3階更衣室をご利用ください。
- ② コインロッカーは10円硬貨返却式となっております。

**8 その他**

- ① キャンセルにつきましては、教室開始日の1週間前までにお申し出があった場合は受講料を返金させていただきます。それ以降の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- ② 貴重品の管理は各自で責任をもってお願いいたします。  
（1階受付前に貴重品ロッカーもございます。100円硬貨返却式）
- ③ 教室中に記録写真を撮らせていただくことがあります。  
（季刊誌、教室ポスター、藤沢市広報へ写真を掲載する場合がございます。）  
撮影の際は、お声がけしますので、撮影NGの方は、担当講師にお伝えください。
- ④ 教室中の写真・ビデオ撮影については、個人での鑑賞を目的とした場合のみ可能です。  
ホームページやブログなど外部への掲載は固くお断りします。
- ⑤ 本教室はスポーツ傷害保険に加入しています。万が一、教室中に怪我等が発生した場合は講師にお申し出ください。なお、後日の申し出は対応できない場合がございますので、ご了承ください。
- ⑥ 教室中止が決定した場合は、教室申込時に登録していただいたアドレスへメールにてお知らせいたします。

問合せ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課 秩父宮記念体育館  
【TEL】0466-22-5335 【FAX】0466-28-5749