

親子たいそう1DAY①

注意事項

- 1 日時 2026年 5月19日（火） 9時45分～10時45分（60分間）
※ 天候が不安定な場合には、教室開始の1時間前（8時45分）に開催の可否を決定し中止の場合、ご登録のメールアドレスにメールを送信いたします
- 2 会場 藤沢市八部公園 野球場 ※球場への入場は、3塁側選手入口よりお入りください。
- 3 入場受付
(1) 野球場への入場は、正面入口に向かって左にあります『3塁側選手入口』からご入場ください。
※ 9時30分より前に入場することはできません。
(2) 教室に参加する際は、ご自宅にて健康記録表を記入の上提出してください。
- 4 健康記録表について
受講の際は、健康記録表をご提出ください。
健康記録表は、保護者の方との連絡を兼ねていますので、お子様の体調面等でご心配なことがございましたら、健康記録表にご記入ください。
- 5 体調について
(1) 体調不良や怪我については、運動に支障がないかどうかを医師にご相談の上、ご参加ください。
(2) 教室を欠席される場合は下記までご連絡ください。
- 6 持ち物
(1) 運動着（動きやすいもの。スカートはご遠慮ください。）
(2) 運動シューズ
(3) 帽子
(4) 汗拭きタオル
(5) 飲料水（水筒やペットボトルなど蓋付きで割れない容器の物をお持ちください）
(6) 健康記録表
※その他、暑さ対策をお願いいたします。また、持ち物（水筒等）には名前を記入してください。
- 7 問い合わせ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
鵜沼運動施設事務所 担当：西ヶ谷（にしがや）
【TEL】 0466-36-1607 【FAX】 0466-36-1754 【URL】 <https://f-mirai.jp/sports>