

お母さんのためのヨガ① (託児所なし)

開催要項

- 1 内容 毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。
- 2 主催 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
- 3 日時 2026年 5月15日、22日、29日、6月5日、12日、19日
【予備日 6月26日】 金曜日 全6回
10時30分～11時30分（60分間）
- 4 会場 藤沢市八部公園 2階ロビー
- 5 講師 三谷 理恵 氏
- 6 対象 子育て中のお母さん、お子さま同伴の方の参加を了承される方（託児場所なし）
※ 下記に該当する方は、必ず医師に参加の許可を得てからご参加ください。
①どのような理由でも最近まで入院されていた方
②整形外科的疾患や内科的疾患がある方
③医師から処方された薬を服用されている方
④喘息、てんかんなど、運動が困難な病気や障がいがある方
- 7 定員 12人
- 8 参加料 5,100円（保険料等含む）
- 9 申込受付 インターネット受付
申込期間 4月1日（水）から4月7日（火）まで
抽選 4月9日（木）
- 10 個人情報保護について
本教室に係わる個人情報の使用目的については、以下の通りになります。
①教室受講者名簿および出席簿の作成
②スポーツ傷害保険の申請
③本財団の教室実施報告の作成
④本財団の広報活動（季刊誌、ホームページ等）への写真の掲載（教室実施風景）
⑤緊急時の連絡
⑥教室開催などに関するご案内の送付
この使用目的以外では一切使用いたしません。
- 11 その他 教室開始日以降の受講料のご返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- 12 問い合わせ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
鵜沼運動施設事務所 担当：西ヶ谷（にしがや）
【TEL】0466-36-1607 【FAX】0466-36-1754