

フラサイズ

開催要項

- 1 内容 下半身のトレーニングや脳の活性化につなげながら、エクササイズとして行うフラです。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加になれます。ステップから楽しく踊りましょう。
- 2 主催 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
- 3 日時 2026年 5月21日、28日、6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日
【予備日：7月16日】 木曜日 全8回
11時30分～12時30分（60分間）
- 4 会場 藤沢市八部公園 2階ロビー
- 5 講師 佐藤 詔子（鵜沼運動施設 運動指導員）
- 6 対象 高校生以上の方
※ 下記に該当する方は、必ず医師に参加の許可を得てからご参加ください。
①どのような理由でも最近まで入院されていた方
②整形外科的疾患や内科的疾患がある方
③医師から処方された薬を服用されている方
④喘息、てんかんなど、運動が困難な病気や障がいがある方
- 7 定員 16人
- 8 参加料 6,700円（保険料等含む）
- 9 申込受付 インターネット受付・
申込期間 4月1日（水）から4月7日（火）まで
抽 選 4月9日（木）
- 10 個人情報保護について
本教室に係わる個人情報の使用目的については、以下の通りになります。
①教室受講者名簿および出席簿の作成
②スポーツ傷害保険の申請
③本財団の教室実施報告の作成
④本財団の広報活動（季刊誌、ホームページ等）への写真の掲載（教室実施風景）
⑤緊急時の連絡
⑥教室開催などに関するご案内の送付
この使用目的以外では一切使用いたしません。
- 11 その他 教室開始日以降の受講料のご返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- 12 問い合わせ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
鵜沼運動施設事務所 担当：西ヶ谷（にしがや）
【TEL】0466-36-1607 【FAX】0466-36-1754