



# 辻堂青少年会館

もっと！HAPPY！  
わくわく子育て講座♪

## 「自己肯定感と子育て」

【日時】 5月19日（火）午前10時～11時30分

【内容】 幸せ育児をしたい人集まれ！この講座は、「自己肯定感」についてのワークやレクチャーを通して、ご自身の幸せな子育てのヒントを見つけていただく体験的な講座になります。

【対象】 子育て中の方 10人

【費用】 300円（資料代）

【講師】 古山 奈央子（元小学校教師）

【持ち物】筆記用具

【申込】 4月25日(土)午前9時～5月2日(土)に藤沢市  
みらい財団ホームページ申込みシステムから申込・抽選（要登録）



お申込みはこちら▶

