

2026 年 3 月 日曜 3 時クラス

## 短期集中 100 分レッスン開催要項

- 1.趣旨 2～3人の少人数で水泳のレッスンをおこないます。途中10分間の休憩を挟み、100 分間のレッスンとなります。曜日・時間帯によりレッスン内容が異なります。仲良くレベルアップを目指しましょう♪
- 2.達成目標 クロール 25mの完泳！（泳力認定 10 級程度）
- 3.対象者 ビート板キックで 10m泳げる小学生
- 4.期間 日曜日 全4回 15:00～16:50  
3月 1 日、8 日、15 日、22 日 ※予備日はございません  
教室開始 10 分前から入場できます。  
受付で名前を伝えて入場しプールサイドに集合してください。
- 5.会場 秋葉台公園プール 屋内 25mプール 8 コース
- 6.料金 10,300 円(教室開始後の返金はおこないません)  
クレジット決済・コンビニ払いのみ
- 7.申込期間 令和 8 年2月 20 日(金)～令和 8 年2月 24 日(火)  
※初日は 9:00 受付開始
- 8.申込方法 インターネット受付(先着順)
- 9.持ち物 水着 水泳帽 水泳用ゴーグル タオル 飲み物 100 円硬貨(ロッカー用返却式)
- 10.注意事項 ①体調が悪い時は、事前に医師の診断を受けてから受講してください。  
②教室中に気分が悪くなったら、講師に報告し指示をあおいでください。  
③欠席する場合は事前に施設までご連絡ください。  
④中止になる場合は登録いただいたメールアドレスへご連絡いたします。
- 11.その他 ①申込人数が 1 人の場合も開催いたします。  
②教室中に記録写真を撮らせていただくことがあります。  
(季刊誌、教室ポスター、ホームページに掲載する場合があります)  
③毎回の教室終了時にプールサイドにて保護者の方への引継ぎをおこないます。  
ご希望の場合は終了時刻にプールサイドまでお越しください。

問合せ (公財)藤沢市みらい創造財団 秋葉台公園プール  
TEL 0466-88-1811 FAX 0466-88-0081