

健康記録表

はじめての卓球教室

名前

回数 記録事項	①	②	③	
日付	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	
体調 ◎ 良い ○ 普通 △ 不調				
お子様の体調面など ご不安なことがございましたら ご記入ください。				
施設確認 スタンプ				

- (1) 平熱を超える発熱があるなど、体調が思わしくない場合は、無理をせずに教室をお休みするようにお願いいたします。
- (2) 体調不良や怪我については、運動に支障がないかどうかを医師にご相談の上、ご参加ください。
- (3) 教室を欠席される場合は施設までご連絡ください。