開催要項
大人水泳教室　ステップアップクラス①

１．日　時　　2024年　　5月　8日　15日　22日　29日
6月　5日　12日　19日　26日
7月　3日　10日
（予備日　7月17日）
水曜日　全10回　　１１時２０分～１２時３０分

２．受講料　9,300円　（入場料、保険料含む）

３．入　場　入場の際は必ず、受付カウンターにて健康記録表を提出してください。
健康記録表は、その日の自分の健康状態を正確に記入してください。
疾患のある方は事前に医師の診断を受け、支障のない事を確認してください。
プール入場時のお化粧はご遠慮ください。
危険防止のため装飾品はすべて外し、手足の爪は短く切っておいてください。

４．体　調　体調の悪いときは、無理をせず十分休養をとってください。
伝染性の病気にかかっている方、下痢等の症状のある方、病気中の方、及び身体の衰弱している方は受講出来ません。
また、次の事項に該当する方は、安全のため事前にご相談ください。
①大病の直後　②外傷　③アレルギー体質　④けいれんを起こしやすい
⑤てんかん体質　⑥高血圧・低血圧の方

５．持ち物　①水着　②水泳帽　③ゴーグル　④タオル　⑤飲み物
※持ち物は最小限にし、貴重品は、貴重品ロッカーをご利用ください。
※マスクの着用は個人の判断とさせていただきます。

６．駐車料金　2024年4月1日より教室受講者の駐車料金免除は撤廃となります。2時間を超える利用については駐車料金が生じますのでご注意ください。特別の事情がある場合は受付窓口にお申し出ください。

７．その他
・受講開始後のご返金は致しかねますので、ご了承ください。
・やむを得ない事情により教室を中止させていただく場合があります。
・**教室中止が決定した場合**は、教室申込時に登録していただいたアドレスへ**メールにてお知らせいたします。**

８．個人情報　本財団の教室実施記録や広報活動(季刊誌、HP等)への写真掲載のため教室風景を撮影させていただく場合がございますが、この目的以外では一切利用いたしません。

問合せ　藤沢市運動施設等指定管理者　(公財)藤沢市みらい創造財団　藤沢市石名坂温水プール
ＴＥＬ ０４６６（８２）５１３１　　ＦＡＸ ０４６６（８２）５１３２