

ベビー・ママ体軸たいそう 開催要項

- 1 内 容 赤ちゃんの時期の体操は、脳と身体の発育を促します。
赤ちゃんが今できない動きや姿勢、上手な体の使い方の土台をスキンシップも含めて、ママも一緒に楽しく育てます。
- 2 主 催 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
- 3 日 時 2024年 5月8日、22日、6月5日、19日
7月3日、17日
(予備日：7月31日) 水曜日 全6回
※初回について、5月8日での開催に変更とさせていただきます。
9時45分～10時45分(60分間)
- 4 会 場 藤沢市八部公園 2階ロビー
- 5 講 師 三谷 理恵(鵜沼運動施設 運動指導員)
- 6 対 象 生後3ヵ月程度から1歳程度(首すわり後～歩きはじめ)までの赤ちゃんとその保護者
※ 下記に該当する方は、必ず医師に参加の許可を得てからご参加ください。
①どのような理由でも最近まで入院されていた方
②整形外科的疾患や内科的疾患がある方
③医師から処方された薬を服用されている方
④喘息、てんかんなど、運動が困難な病気や障がいがある方
- 7 定 員 10組 (定員を超えた場合、抽選となります。)
- 8 参加料 5,100円 (保険料等含む)
- 9 申込受付 応募期間 4月1日(月)～ 4月7日(日) インターネットにて受付
抽 選 4月9日(火)
- 10 個人情報保護について
本教室に係わる個人情報の使用目的については、以下の通りになります。
①教室受講者名簿および出席簿の作成
②スポーツ傷害保険の申請
③本財団の教室実施報告の作成
④本財団の広報活動(季刊誌、ホームページ等)への写真の掲載(教室実施風景)
⑤緊急時の連絡
⑥教室開催などに関するご案内の送付
この使用目的以外では一切使用いたしません。
- 11 その他 教室開始日以降の受講料のご返金はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- 12 問い合わせ 公益財団法人 藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課
鵜沼運動施設事務所 担当：川崎(かわさき)、相原(あいはら)
【TEL】0466-36-1607 【FAX】0466-36-1754