

教室実施内容

○年中・年長スイム○

遊びも多く取り入れて、楽しく練習します。

レベル別班編成で、水慣れからクロール習得まで練習をします。

○小学生スイム○

水慣れからクロールの息継ぎ習得、25m完泳を目指して練習をします。

○小・中学生スイム泳力認定クラス○

「泳力認定進級テスト」の上位級取得を目指します。

(既に泳力認定級を持っている方が対象です)

○小学生マンスリークロールクラス○

1ヵ月毎に受付(電話申込)を行い、少人数でクロールの習得を目指して練習します。けのびができる小学生が対象です。