

教室実施内容

◆大人水泳教室 ナイタークラス◆

平日夜の時間を利用した教室です。泳力ごとの班分けをして練習するので、水泳が初めて！4泳法覚えたい！という方もどなたでもご参加いただけます。

◆大人水泳教室 ビギナークラス◆

クロールの息継ぎ習得を目指す教室です。
泳ぎの基礎から練習します！水泳が久しぶりな方も大歓迎！

◆大人水泳教室 ステップアップクラス◆

クロールで50m・100mを泳ぐのを目指し練習します。
他4泳法の習得も目指します。